



BÁO ĐỘNG VỀ BỆNH QUAI BỊ

Thông báo Quan trọng cho quý Phụ huynh và Người giám hộ

Ngày 10 tháng Hai, 2017

Ban Quản lý nhà trường xin thông báo với quý vị về việc gia tăng các trường hợp mắc bệnh quai bị tại Colorado. Kể từ ngày 8 tháng Hai, đã có 27 ca bị bệnh quai bị tại Colorado và dự đoán con số này sẽ tăng lên. Nhằm giảm thiểu việc lây lan bệnh quai bị tại các trường học, Sở Y tế Công cộng và Môi trường Colorado đã yêu cầu chúng tôi cung cấp những thông tin sau.

Bệnh quai bị là một dạng nhiễm vi-rút (siêu vi) gây ra sưng tấy đau nhức ở một hoặc vài tuyến nước bọt, sốt nhẹ và đau đầu. Thông thường, người mắc bệnh quai bị sẽ bị sưng tấy ở tuyến mang tai, nằm ở vùng má, gần lỗ tai và góc phía sau quai hàm. Một số người nhiễm quai bị không có biểu hiện triệu chứng gì. Các trường hợp biến chứng nghiêm trọng do quai bị là rất hiếm, nhưng có thể xảy ra, bao gồm chứng phù não, viêm buồng trứng hoặc tinh hoàn, hoặc bị điếc.

Bệnh quai bị lây lan qua ho và hắt hơi hoặc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt của người bệnh, ví dụ như dùng chung ly tách hoặc đồ dùng ăn uống như dao, thìa muỗng nữa. Triệu chứng của bệnh quai bị thường phát tác trong khoảng từ 16-18 ngày sau khi ở gần người bị bệnh. Người nhiễm quai bị có thể phát tán vi-rút 2 ngày trước cho đến 5 ngày sau khi các tuyến bắt đầu sưng tấy.

Vui lòng liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe/bác sĩ của con quý vị nếu em có biểu hiện sưng tấy ở các tuyến quanh lỗ tai hoặc cổ. Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe/bác sĩ của con quý vị cho rằng con quý vị bị bệnh quai bị, em nên được kiểm tra xét nghiệm quai bị và phải ở nhà trong 5 ngày sau khi các tuyến bắt đầu sưng tấy.

Tất cả các học sinh (từ mẫu giáo đến lớp 12) đều bắt buộc phải có hai liều vắc-xin Sởi, Quai bị, Rubella (MMR) *còn hiệu lực* để nhập học, trừ khi đã lập hồ sơ xin miễn chủng ngừa vắc-xin. Vắc-xin MMR thường được cho chủng ngừa vào lúc trẻ em được 12-15 tháng tuổi và một liều chủng ngừa khác vào độ tuổi nhập học (4-6 tuổi). Những người sinh trước năm 1957 có khả năng đã bị quai bị và có thể miễn nhiễm với bệnh quai bị.

Vui lòng xem lại hồ sơ chủng ngừa của con quý vị để bảo đảm con quý vị đã đủ các liều chủng ngừa MMR có hiệu lực (1 liều vắc-xin nếu đang học mầm non và 2 liều vắc-xin nếu đang ở độ tuổi học mẫu giáo đến đại học). Nếu quý vị cần giúp đỡ tìm hồ sơ chủng ngừa của con quý vị, vui lòng liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe/bác sĩ của con quý vị hoặc gọi Hệ thống Thông tin Chủng ngừa Colorado tại số 303-692-2437 hoặc 1-888-611-9918. Liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe/bác sĩ của con quý vị hoặc cơ sở y tế tại địa phương nếu con quý vị cần chủng ngừa MMR.

Những người đã có đủ hai liều vắc-xin MMR có thể ít có khả năng mắc quai bị, ít hơn 9 lần so với những người không được tiêm vắc-xin khi bị phơi nhiễm với bệnh quai bị. Tuy nhiên, một số người đã có đủ hai liều MMR vẫn có thể mắc quai bị, đặc biệt nếu tiếp xúc gần, và lâu với người bị bệnh. Nếu người đã được chủng ngừa vắc-xin nhiễm quai bị, thông thường họ cũng ít khi bị bệnh nghiêm trọng hơn người không được tiêm vắc-xin.

Nếu bệnh quai bị ảnh hưởng đến trường quý vị và con quý vị không được tiêm vắc-xin đầy đủ, các em có thể không được phép đến trường trong vòng 25 ngày hoặc lâu hơn, tùy theo số người mắc bệnh quai bị ở trường.

