



متقانون في حماية وتحسين صحة وبيئة الناس في كولورادو

## إنذار مرض النكاف بلاغ مهم لأولياء الأمور 10 فبراير 2017

تود إدارة المدرسة أن تبلغكم عن زيادة في حالات مرض النكاف في ولاية كولورادو. من 8 فبراير، هناك 27 حالة من حالات مرض النكاف في ولاية كولورادو، ومن المتوقع أن يزداد هذا الرقم. لكي يتم تقليل انتشار مرض النكاف في المدارس، فأن قسم الصحة العامة والبيئة في ولاية كولورادو قد طلب منا توفير المعلومات التالية.

مرض النكاف هو عدوى فيروسية يسبب تورم مؤلم في واحدة أو أكثر من الغدد اللعابية وحمى منخفضة وصداع. عادة، إن الأشخاص الذين يعانون من مرض النكاف لديهم تورم في الغدة النكفية تقع في منطقة الخد قرب الأذن في الزاوية الخلفية لل فك. بعض الأشخاص الذين لديهم مرض النكاف تكون ليس لديهم أعراض على الإطلاق. تكون مضاعفات مرض النكاف نادرة، لكن قد تشمل تورم الدماغ أو التهاب المبايض أو الخصيتين أو الصمم.

ينتشر النكاف من خلال السعال والعطس أو الاتصال المباشر مع لعاب الشخص المصاب، مثل مشاركة الأكواب وأواني الأكل. أعراض مرض النكاف تتطور بين 16 إلى 18 يوم بعد تواجده حول شخصاً ما مصاب بمرض النكاف. يمكن أن ينشر الناس المصابين بالنكاف الفيروس من يومين قبل حتى 5 أيام بعد تطور تورم الغدة.

يرجى الاتصال بمزود العناية الصحية الخاص بطفلك إذا تطور لدى طفلك أي تورم للغدد حول الأذنين والرقبة. إذا كان مزود العناية الصحية يعتقد أنه لدى طفلك مرض النكاف، فيمكن أن يتم فحصه لمعرفة إذا ما كان لديه نكاف أم لا ويجب أن يبقى في المنزل 5 أيام فترة بدأ التورم.

يتطلب من كل الطلاب (من رياض الأطفال إلى الصف 12) يحصلوا على جرعتين نافذتين من لقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) من أجل الدخول في المدرسة، مالم تتم الموافقة على الإعفاء من اللقاح. يعطى لقاح الحصبة الألمانية عادةً في أول 15-12 شهر من العمر مع جرعة أخرى تعطى عند الدخول في المدرسة (في عمر 4-6 سنوات). بالنسبة للأشخاص الذين ولدوا قبل عام 1957، فأنهم لديهم مرض النكاف ومن المرجح أنهم محصنين من النكاف.

يرجى مراجعة سجل اللقاحات الخاص بطفلك لتتأكد من أن لدى طفلك العدد الصحيح من تطعيمات الحصبة الألمانية النافذة (1 تطعيم إذا كان في مرحلة ما قبل المدرسة وتطعيمان إذا كان في المرحلة من رياض الأطفال إلى الكلية). إذا كنت بحاجة لمساعدة في إيجاد سجل اللقاحات الخاص بطفلك، اتصل بمزود العناية الصحية الخاص بك أو اتصل بنظام معلومات اللقاحات في ولاية كولورادو على الرقم 303-692-2437 أو 1-888-611-9918. اتصل بمزود العناية الصحية الخاص بطفلك أو القسم الصحي المحلي إذا كان طفلك بحاجة إلى لقاح MMR.

يكون الطلاب الذين تلقوا جرعتين من لقاح MMR تقريباً تسعة مرات أقل ترجيحاً للإصابة بمرض النكاف من الأشخاص غير الملقحين عند تعرضهم لمرض النكاف. على أي حال، بعض الأشخاص الذين تم تلقيحهم بجرعتين من لقاح MMR قد يتعرضوا للإصابة بمرض النكاف أيضاً، خصوصاً إذا بقوا لفترة طويلة أو يتماس مباشرة مع شخص ما فيه هذا المرض. إذا تعرض الشخص الملقح لمرض النكاف، فهم عادةً لديهم فترة مرض قليلة من الشخص غير الملقح.

إذا تأثرت مدرستك بمرض النكاف ولم يتم تلقيح طفلك بالشكل المناسب، فقد يتم استبعاده عن المدرسة لمدة 25 يوم أو أكثر اعتماداً على كم شخص لديه مرض النكاف في المدرسة.

